

Ablaufplan Schieferpark-Festival

Tabelle1

	MITTWOCH	DONNERSTAG			FREITAG			SAMSTAG			SONNTAG		
7 – 8 Uhr		Barfußspaziergang (Yolanda)	ThaiChi-Form (Thomas)		ThaiChi-Form (Thomas)	Eisbaden (Frank&Yolanda)		ThaiChi-Form (Thomas)	Meditation		ThaiChi-Form (Thomas)	Meditation	
8 – 9.30 Uhr		FRÜHSTÜCK			FRÜHSTÜCK			FRÜHSTÜCK			FRÜHSTÜCK		
9.30 – 10 Uhr		Einstimmung: Ausrichtung auf den Tag			Einstimmung: Ausrichtung auf den Tag			Einstimmung: Ausrichtung auf den Tag			Einstimmung: Ausrichtung auf den Tag		
30 min Pause		30 min Pause			30 min Pause			30 min Pause			30 min Pause		
10.30 – 12.30 Uhr		Elemente	Feenhäuser Basteln (Marion)	Kinder-Betreuung (Tom & Lea)	Elemente	Feenhäuser Basteln (Marion)	Kinder-Betreuung (Tom & Lea)	Elemente	Feenhäuser Basteln (Marion)	Kinder-Betreuung (Tom & Lea)	Elemente	Feenhäuser Basteln (Marion)	Kinder-Betreuung (Tom)
30 min Pause		30 min Pause			30 min Pause			30 min Pause			30 min Pause		
13 – 14.45 Uhr		MITTAGESSEN			MITTAGESSEN			MITTAGESSEN			MITTAGESSEN		
15 min Pause		15 min Pause			15 min Pause			15 min Pause			15 min Pause		
15 – 16.30 Uhr	ANKUNFT	Liebesbaum (Unja)	Tänze des universellen Friedens (Karin)	Kinder-Betreuung (Tom & Lea)	Geomantie (Eike)	LuJong für Kinder (Unja)	Klangschalen-Workshop (Franziska)	Kinder-Betreuung (Tom & Lea)	Heilkreis (Rosemarie)	Frauenworkshop Mutenwunde (Angela)		Kinder-Betreuung (Tom & Lea)	
15 min Pause		15 min Pause			15 min Pause			15 min Pause			15 min Pause		
16.45 – 18 Uhr	Führung	Medizinrad	Thai Chi (Thomas)	Kinder-Betreuung (Tom & Lea)	Vortrag Ringana (Unja)	Gartenführung Permakultur (Susanne)	Yoga (Aria)	Kinder-Betreuung (Tom & Lea)	Yoga (Aria)	SUP-Kurs (Stand-Up-Paddle)	Lujong Unja Erw.	Kinder-Betreuung (Tom & Lea)	
18 – 19.15 Uhr	ABENDESSEN	ABENDESSEN			ABENDESSEN			ABENDESSEN			ABENDESSEN		
Ab 19.30 Uhr	Festival-Einführung Sarah Lisa & Susanne): Elemente-Zuteilung Tanz-Warm-Up Friedenstänze	Kakao&Klang Franziska & Klaus REMISE			Frauenkreis (Angela)	Mann?! Eine Standortbestimmung (Winfried)		Kinder-Betreuung (Tom)	Fledermauswanderung (Frank)	DanDo „Weg des Tanzenden Kriegers“ (Thomas)	„Schöpferisch gemeinsam die Zukunft gestalten – Glücksdorfinitive“ (Anna)		
	VIOLINEN-Konzert Mit Lichteffekten	WAVE-Tanzen (Winfried)			Lagerfeuer				DISKO (Sarah Lisa)				